

A photograph of a lavender field at sunset. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. The lavender flowers are in sharp focus in the foreground, with their purple and blue hues contrasting against the soft background. The overall mood is peaceful and scenic.

PROVENZA Y COSTA AZUL

ITINERARIO

10 días / 9 noches

●
PRODUCTO
● **PROPIO**
grupos

Día 1 CIUDAD DE ORIGEN - AIX EN PROVENCE

Llegada según el vuelo previsto al aeropuerto de Marsella y traslado al hotel en Aix en Provence. Tiempo libre para recorrer sus calles. Alojamiento.

Día 2 AIX EN PROVENCE

Desayuno. Hoy comenzaremos nuestro día adentrándonos de lleno en uno de los aspectos básicos de la **cultura de la Provenza: la gastronomía**. De la mano de una familia provenzana, disfrutaremos de unas **clases de cocina** para descubrir los secretos y delicias de los platos típicos de esta región, caracterizados por los aromas mediterráneos y los productos de una tierra bañada por el sol durante 300 días al año.

Tras disfrutar de un **almuerzo** elaborado por nosotros mismos, continuaremos descubriendo la ciudad con nuestro guía local. El Cours Merabeau; jalonado por plátanos, fuentes, cafés y villas de los siglos XVII y XVIII, la fuente de la Rotonde, la plaza des Quatre Dauphins, el atelier de Cézanne... sin duda una ciudad pasa pasear y disfrutar sin prisas. Alojamiento.

Día 3 AIX EN PROVENCE - GORDES - SAINT REMY DE PROVENCE - AIX EN PROVECE

Desayuno. Pondremos rumbo a la zona del Luberon, que alberga los pueblos más bonitos de la Provenza. En primer lugar, descubriremos **Gordes**, pueblo medieval colgante que regala una panorámica digna de ser fotografiada.

A pesar de sus orígenes romanos, el pueblo debe su peculiar emplazamiento a las posteriores invasiones y ataques mercenarios, que obligaron a sus habitantes a realizar las construcciones aprovechando el territorio escarpado para dificultar el acceso a la ciudad. A solo 4kms encontraremos la Abadía Cisterciense de Senanque, imbuida en torno a los campos de lavanda en un ambiente místico apartado de la civilización. Visitaremos su interior.

Por la tarde conoceremos **Saint Remy**, pueblo que reúne todos aquellos adjetivos que aquel que sueña despierto con la Provenza podría imaginar. Sus edificios con ventanas de colores, pequeñas tiendas artesanas y pequeñas plazas, emanan la paz en la que se refugió el gran Vicent Van Gogh.

Como colofón a este día nos acercaremos al monasterio de Saint Paul de Musole, donde precisamente el maestro fue internado y pasó dos años de su vida pintando muchos de sus cuadros más célebres, como la noche estrellada. Podremos visitar su habitación. Regreso a Aix en Provence y alojamiento.



Día 4

AIX EN PROVENCE - ARLES - PARQUE NACIONAL DE CAMARGA - AIX EN PROVECE

Desayuno. Comenzaremos el día con la **visita de Arles**, ciudad a orillas del Ródano donde confluyen tanto la historia antigua, a través de sus monumentos de época romana, como la contemporánea a través de la impronta de los pintores impresionistas y vanguardistas. Tiempo libre para el almuerzo.

A continuación, realizaremos una inolvidable **excursión en 4X4 por el Parque Nacional de la Camarga**, territorio de amplias zonas llanas salvajes extendido a lo largo de 85.000 hectáreas, lo que lo convierte en uno de los mayores de Europa. En nuestro paseo podremos disfrutar de la flora y fauna de estos paisajes habitados por flamencos y caballos blancos salvajes. Regreso a Aix en Provence. Alojamiento.

Día 5

AIX EN PROVENCE - MARSELLA - AIX EN PROVENCE

Desayuno. Hoy disfrutaremos de la ciudad de **Marsella**, la segunda mayor ciudad del país tras la capital, París. De la mano de nuestro guía local descubriremos la historia de este enclave portuario mediterráneo, que, como tal, es cosmopolita y dinámico; y alberga secretos desde su fundación griega hace 2.600 años.

Continuaremos con un **taller de creación de jabones**. Conocida por todos la fama del jabón de Marsella, esta se desarrolla a partir del siglo XV, mejorando los marselleses sus técnicas con el progreso de la medicina y la higiene a lo largo de los siguientes siglos hasta nuestros días. Hoy, este producto artesanal sigue fabricándose también en pequeños ateliers como el que tendremos oportunidad de visitar y donde podremos realizar nuestro propio jabón después de conocer sus técnicas de elaboración y su historia. Regreso a Aix en Provence y alojamiento.

Día 6

AIX EN PROVENCE - PARQUE NACIONAL DE CALANQUES - SAINT TROPEZ - NIZA

Tras el desayuno nos pondremos en camino para realizar un **recorrido en barco entre la costa de Marsella y Cassis y maravillarnos del Parque Nacional de Les Calanques**, de gran valor paisajístico y con una rica diversidad. Realizaremos una parada en Cassis en un restaurante donde degustaremos un plato típico de la zona, que como no podía ser de otro modo, es plato marinerero.

La conocida **bullabesa** es indispensable en la cocina del día a día de las localidades de Marsella y la costa provenzana. Continuación a **Saint Tropez**, glamuroso puerto y encantadora ciudadela que podremos visitar en tiempo libre tras el cual nos dirigiremos a Niza. Alojamiento.

Por la noche, comenzaremos el contacto con la capital de la Costa Azul a través de nuestro paladar en un **tour de comida típica callejera**. De la mano de un guía local, conoceremos las delicias de la comida rápida nizarda en sus versiones saladas y dulces haciendo breves paradas en varios locales para experimentar sus sabores tal y como sus habitantes lo hacen. Regreso al hotel. Alojamiento.

Día 7 NIZA

Desayuno. Hoy descubriremos la ciudad de **Niza con guía local**, que situada entre mar y montaña alberga un gran patrimonio histórico y cultural. Continuaremos con la **visita a un chateau** (castillo) de la zona donde realizaremos una cata de vinos. La Provenza y Costa azul son reconocidas como grandes regiones vinícolas del país donde podemos encontrar especias de uvas como la Barbaroux, Syrah, Grenache, Mourvedre, Cabernet Sauvignon, Carignan y Cinsault. Regreso al hotel por la tarde.

Día 8 NIZA - GRASSE - SAINT PAUL DE VENCE - NIZA

Desayuno. De todos es conocida la fama de los perfumes de estas tierras. Precisamente por esto, nos acercaremos a la población de **Grasse**, capital internacional de los perfumes, para realizar un taller donde tras conocer y entender los secretos de las técnicas de los **maestros perfumeros** podremos elaborar nuestra propia fragancia. Continuación a **St Paul de Vence**, más conocida como la perla de la Costa Azul, que desde finales del siglo XIX se convirtió por su gran belleza en destino favorito de artistas como Miró, Matisse o Renoir. Regreso a Niza y alojamiento.

Día 9 NIZA - CARRETERA DE LA CORNICHE - MENTÓN - EZE - NIZA

Tras el desayuno, disfrutaremos de la bella carretera de la **Corniche** a la luz del sol, para llegar a dos de los pueblos imperdibles en nuestro viaje a la Costa Azul. En primer lugar, visitaremos **Mentón**, bella localidad conocida como la ciudad jardín o ciudad del limón con un patrimonio natural excepcional. Continuaremos hacia **Eze**, extraordinaria ciudad enclavada en lo alto de un acantilado y punto de encuentro histórico de la alta sociedad que se convierte en un balcón natural con vistas al mar mediterráneo desde donde puede verse incluso la vecina Italia. Regreso al hotel para descansar.

Día 10 NIZA - CIUDAD DE ORIGEN

Desayuno y a la hora prevista, traslado al aeropuerto para tomar el avión como destino a su ciudad de origen.





HOTELES

- Aix en Provence: **Grand Hotel Rene 4* o similar.**
- Niza: **Deckhotel 4* o similar.**

EL PRECIO INCLUYE

- **Guía acompañante** en español.
- Todos los **transportes** mencionados en el itinerario (vuelos, traslados, etc).
- Seguro de viaje.
- **5 noches** en Aix en Provence en **A/D**
- **4 noches** en Niza en **A/D**
- **2 almuerzos + 1 cena** según itinerario.
- **Guías locales** para las visitas en: Aix en Provence, Arles, Marsella y Niza.
- Entradas incluidas: Abadía Cistercense de Senanque, Monasterio de Saint Paul de Moausole.
- **Actividades experienciales:**
 - » Taller de cocina en casa de una familia provenzana en Aix en Provence.
 - » Tour en 4x4 en el Parque Nacional de La Camarga para ver flamencos y caballos salvajes en alrededores de Arles.
 - » Taller de creación de jabón en Marsella.
 - » Excursión en catamarán entre Marsella y Cassis para conocer el Parque Nacional de Les Calanques.
 - » Almuerzo en Cassis para probar "La Bullabesa".
 - » Visita de chateau nizado para degustación de vinos regionales / taller de cocina nizada.
 - » Ruta gastronómica nocturna por las calles de Niza.
 - » Taller de elaboración de perfumes en Grasse.
 - » Cena de despedida en Niza.